

# Rezept für Eistee Ingwer-Zitronen und Ginger Ale

Ingwer und Zitronentee im Sommer?  
Aber bitte nur mit Eis und einem Schuss Ginger Ale.

Der Ingwer stärkt Ihre Abwehrkräfte und die Zitrone sorgt für pure Erfrischung an heißen Sommertagen.



## Zutaten für 2 Portionen

200 ml Bio Ingwer-Zitronen-Tee  
4 dünne Scheiben Ingwer  
4 dünne Scheiben Zitrone  
4 cl Holunderblütensirup  
200 ml Ginger Ale



40 Min. Gesamtdauer  
10 Min. aktive Arbeitszeit



Leicht



132 Kcal / Portion

## Zubereitung

1 bis 2 Tee-Aufgussbeutel Bio Ingwer-Zitrone mit frischem, sprudelnd kochendem Wasser aufgießen und 5 Minuten ziehen und im Anschluss abkühlen lassen.

Gewaschene Zitrone und Ingwer in dünne Scheiben schneiden.

Alle Zutaten, außer Ginger Ale, auf 2 Gläser aufteilen und miteinander verrühren.

Im Anschluss den Rest mit Ginger Ale auffüllen, damit die Kohlensäure erhalten bleibt.



Weitere Rezeptideen finden Sie auf [www.mueller.de/inspiration](http://www.mueller.de/inspiration)