

# Ich packe meinen Koffer...

Mit unserer Checkliste für Ihren Strandurlaub sind Sie perfekt vorbereitet. Hier finden Sie alles Wichtige und Nützliche, das in Ihrem Urlaub nicht fehlen darf. Damit Sie den Überblick nicht verlieren, haken Sie das bereits gepackte einfach ab.

Wir wünschen Ihnen einen erholsamen Urlaub.

## Unterlagen und Dokumente

- Personalausweis oder Reisepass + eine Kopie davon
- Smartphone + Ladekabel
- Krankenkassenskarte
- Geldbeutel mit EC Karte / Kreditkarte
- Reiseunterlagen z.B. Flugtickets

## Kleidung

- Kurze Oberteile
- Kurze Hosen
- Schlafanzug
- Strandtuch oder Kleid
- Leichte Jacke
- Kleid / Hemd zum schick Essen gehen
- Unterwäsche, ggf. Socken
- Bikinis oder Badehose
- Flip-Flops / Sandalen
- Auf dem Flug anziehen:  
Lange bequeme Hose, Turnschuhe, Cardigan und Schal wegen der Klimaanlage!

## Sonstiges

- Badetasche z.B. Jutebeutel
- Strandhut oder Mütze
- Luftmatratze
- Strandspielzeug, z.B. Schnorchel, Federball
- Navigationssystem für Mietwagen
- Ladegeräte / Powerbank
- Kamera / Selfiestick
- Tablet
- Buch oder Hörbuch
- Müller Tipp:** Eine Geschichte wählen die im Urlaubsland spielt

## Kosmetik

- Zahnbürste und Zahnpasta
- Waschlotion oder Abschminkzeug
- Sonnencreme, verschiedene Stärken  
(genug mitnehmen, diese sind im Urlaub immer sehr teuer!)
- After Sun Creme, Genauso wichtig wie Sonnencreme
- Deo und Sommerduft z.B. Bodyspray
- Rasierer und Rasierschaum
- Duschgel
- Shampoo und Spülung
- Haarkur oder Haarbutter, Kokosöl
- Ggf. Schminke: Augenbrauen, Mascara, Puder für den Abend
- Schmuck und Haaraccessoires
- Ggf. Reisefön & Haarstyler
- Fußcreme, Nagellack & Entferner
- Haarbürste
- Verhütungsmittel, Damenhygiene Artikel
- Insektenspray

- Kleiner Strandgeldbeutel
- Sonnenbrille
- Reiseapotheke  
(Kopfschmerztabletten, Halswehtabletten, Grippetabletten, etwas für den Magen, Pflaster und Wundsalbe)
- Taschentücher
- Aufblasbares Kopfkissen
- Schlafmaske, Oropax
- Kopfhörer
- Kühltasche